

**2021 年度
長岡赤十字病院
内科専門研修プログラム**

長岡赤十字病院

目 次

1. 理念・使命・特性	3
2. 募集専攻医数	5
3. 専門知識・専門技能とは	6
4. 専門知識・専門技能の習得計画	6
5. プログラム全体と各施設におけるカンファレンス	9
6. リサーチマインドの養成計画	9
7. 学術活動に関する研修計画	9
8. コア・コンピテンシーの研修計画	10
9. 地域医療における施設群の役割	10
10. 地域医療に関する研修計画	11
11. 内科専攻医研修（モデル）	12
12. 専攻医の評価時期と方法	15
13. 専門研修管理委員会の運営計画	17
14. プログラムとしての指導者研修（FD）の計画	17
15. 専攻医の就業環境の整備機能（労務管理）	17
16. 内科専門研修プログラムの改善方法	18
17. 専攻医の募集および採用の方法	19
18. 内科専門研修の休止・中断，プログラム移動， プログラム外研修の条件	19
長岡赤十字病院内科専門研修施設群について	20
各専門研修施設について	24
長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会	36

1. 理念・使命・特性

理念【整備基準 1】

- 1) 医療技術の高度化及び人口高齢化による疾病構造の変貌が進む中で医療本来の姿が見失われる傾向が危惧されております。医師には医療技術の専門科であると共に患者家族の信頼に総合的にこたえられる幅広い臨床家であることがますます求められるようになっております。
本プログラムにおいて、新潟県中越医療圏の中心的な急性期病院である長岡赤十字病院を基幹施設とする新潟県中越医療圏・近隣医療圏にある連携施設との内科専門研修プログラムを通じて、内科全般を基盤として専門的な臓器別の診療が地域の実情に合わせた医療も行えるようかつ医療周辺の社会機構にわたる幅広い知識や経験をもとにバランスよく患者を診療する臨床能力を獲得することを目標にします。基本的臨床能力獲得後は必要に応じた可塑性のある内科専門医として新潟県全域を支える内科専門医の育成を行います。
- 2) 初期臨床研修を修了した内科専攻医は、本プログラム専門研修施設群での 3 年間（基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間）もしくは 4 年間（基幹施設 2 年間＋連携施設 2 年間）に、豊富な臨床経験を持つ指導医の指導の下で、内科専門医制度研修カリキュラムに定められた内科領域全般にわたる研修を通じて、標準的かつ全人的な内科的医療の実践に必要な知識と技能とを修得します。ここでの内科領域全般の診療能力は、臓器別の内科系 **Subspecialty** 分野の専門医にも共通して求められる基礎的な診療能力です。専門的な知識や技能のみに偏らずに、患者を一人の人間として接すると同時に、医師としてのプロフェッショナルリズムとリサーチマインドの素養をも修得して様々な環境下でも全人的な内科医療を柔軟に実践する能力です。内科の専門研修では、幅広い疾患群を順次経験していくことによって内科の基礎的診療を繰り返して学ぶとともに、疾患や病態に特異的な診療技術や患者の抱える多様な背景に配慮する経験とが加わることに特徴があります。そして臨床経験を病歴要約として科学的根拠や自己省察を含めて記載することで複数の指導医による指導を受けることを通じてリサーチマインドを備えつつもこのような必要にこたえる全人的医療を実践する能力を涵養することを可能とします。

使命【整備基準 2】

- 1) 新潟県中越医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本を支える内科専門医として、1) 高い倫理観を持ち、2) 最新の標準的医療を実践し、3) 安全な医療を心がけ、4) プロフェッショナルリズムに基づく患者中心の医療を提供し、臓器別専門性に著しく偏ることなく全人的な内科診療を提供すると同時にチーム医療を円滑に運営できる研修を行います。
- 2) 本プログラムを修了し内科専門医の認定を受けた後も、内科専門医は常に自己研鑽を続け、最新の情報を学び、新しい技術を修得し、標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防、早期発見、早期治療に努め、自らの診療能力をより高めることを通じて内科医療全体の水準をも高めて、地域住民、日本国民を生涯にわたって最善の医療を提供してサポートできる研修を行います。
- 3) 疾病の予防から治療に至る保健・医療活動を通じて地域住民の健康に積極的に貢献できる研修を行います。
- 4) 将来の医療の発展のためにリサーチマインドを持ち臨床研究、基礎研究を実際に行う契機となる研修を行います。

特性

- 1) 本プログラムは、「期間3年のコース」と「新潟県地域枠専攻医が選択できる期間4年のコース」の2つを設定しています。前者は、新潟県中越医療圏の中心的な急性期病院である長岡赤十字病院を基幹施設として、新潟県中越医療圏、近隣医療圏および新潟県にある連携施設とし、研修期間は基幹施設2年間+連携施設1年間の3年間となります。後者は、新潟県地域枠専攻医が選択できるコースで、立川総合病院、または新潟県立十日町病院で2年間の専攻医プログラムを終了後、長岡赤十字病院での研修期間を2年間実施します。どちらのコースも超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し、必要に応じた可塑性のある、地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。
- 2) 長岡赤十字病院内科施設群専門研修では、症例をある時点で経験するというだけでなく、主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
- 3) 基幹施設である長岡赤十字病院は、新潟県中越医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核であります。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。
- 4) 基幹施設である長岡赤十字病院での2年間（専攻医2年修了時）で、「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定められた70疾患群のうち、少なくとも通算で45疾患群、120症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録できます。そして、専攻医2年修了時点で、指導医による形式的な指導を通じて、内科専門医ボードによる評価に合格できる29症例の病歴要約を作成できます（P.43 別表1「長岡赤十字病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。なお、4年コースの専攻医は、前半2年で経験しきれなかった症例を補うことも可能です。
- 5) 基幹施設である長岡赤十字病院での2年間と専門研修施設群での1年間（専攻医3年修了時）で、あるいは4年コースの地域枠専攻医は長岡赤十字病院での研修修了時で「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定められた70疾患群のうち、少なくとも通算で56疾患群、160症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録できます。可能な限り、「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定められた70疾患群、200症例以上の経験を目標とします（別表1「長岡赤十字病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。

専門研修後の成果【整備基準3】

内科専門医の使命は、1) 高い倫理観を持ち、2) 最新の標準的医療を実践し、3) 安全な医療を心がけ、4) プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医のかかわる場は多岐にわたるが、それぞれの場に応じて、

- 1) 地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）

- 2) 内科系救急医療の専門医
- 3) 病院での総合内科 (Generality) の専門医
- 4) 総合内科的視点を持った Subspecialist

に合致した役割を果たし、地域住民、国民の信頼を獲得します。それぞれのキャリア形成やライフステージ、あるいは医療環境によって、求められる内科専門医像は単一でなく、その環境に応じて役割を果たすことができる、必要に応じた可塑性のある幅広い内科専門医を多く輩出することにあります。

長岡赤十字病院内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナルリズムの涵養と General なマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば、同時に兼ねることも可能な人材を育成します。そして、中越医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも不安なく内科診療にあたる実力を獲得していることを要します。また、希望者は Subspecialty 領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などでの研究を開始する準備を整えうる経験をできることも、本施設群での研修が果たすべき成果です。

2. 募集専攻医数【整備基準 27】

下記 1)~6)により、長岡赤十字病院内科専門研修プログラムで募集可能な内科専攻医数は 1 学年 4 名とします。

- 1) 剖検体数 (内科系) は 2019 年度 18 体 (当院は 12 体) です。

表. 長岡赤十字病院診療科別診療実績

2018 年度実績	入院患者実数 (人/年)	外来延患者数 (延人数/年)
内科	11,218	134,531
救急部門	4,546	14,089

- 2) 代謝, 内分泌, アレルギー, 膠原病 (リウマチ) 領域の入院患者は少なめですが, 外来患者診療を含め, 1 学年 4 名に対し十分な症例を経験可能です。
- 3) 13 領域の専門医が少なくとも 1 名以上在籍しています。
- 4) 1 学年 4 名までの専攻医であれば, 専攻医 2 年修了時に「[研修手帳 \(疾患群項目表\)](#)」に定められた 45 疾患群, 120 症例以上の診療経験と 29 病歴要約の作成は達成可能です。
- 5) 専攻医 3 年の間に研修する連携施設には, 高次機能・専門病院, 地域基幹病院および地域医療密着型病院が計 5 施設あり, 専攻医のさまざま希望・将来像に対応可能です。
- 6) 専攻医 3 年修了時に「[研修手帳 \(疾患群項目表\)](#)」に定められた少なくとも 56 疾患群, 160 症例以上の診療経験は達成可能です。
- 7) Subspeciality (専門分野専攻)

本プログラムでは、研修中の Subspecialty 期間を合計で 2 年間とし、医師 6 年目で内科専門医、7 年目で Subspecialty 専門医を、それぞれの最短で取得することを目指します (ただし地域枠専攻医 4 年コースの場合は 1 年遅れ)。Subspecialty 専門研修の期間中であっても、J-OSLER への症例登録が不十分な領域がある場合は、その領域の科を同時に兼科して研修することが可能です。また、予め Subspecialty 期間 1 年間を希望される医師への対応も可能です。Subspecialty を決めずに開始し、研修途中で決めたい場合、履修状況により、その専攻分野研修期間は異なりますが、可能とします。1 年目途中で決めた場合は 1 年～1.5 年、2 年目途中で決めた場合は 0.5 年～1 年の期間となります。4 年目以降の Subspecialty を当院で継続して行うことができます。尚、

継続については、科部長、および病院長の承認を必要とします。また、他の医療機関での研修を希望される場合には必要に応じて推薦します。

3. 専門知識・専門技能とは

1) 専門知識 [「[内科研修カリキュラム項目表](#)」参照]

専門知識の範囲（分野）は、「総合内科」、「消化器」、「循環器」、「内分泌」、「代謝」、「腎臓」、「呼吸器」、「血液」、「神経」、「アレルギー」、「膠原病および類縁疾患」、「感染症」、ならびに「救急」で構成されます。

「[内科研修カリキュラム項目表](#)」に記載されている、これらの分野における「解剖と機能」、「病態生理」、「身体診察」、「専門的検査」、「治療」、「疾患」などを目標（到達レベル）とします。

2) 専門技能 [「[技術・技能評価手帳](#)」参照]

内科領域の「技能」は、幅広い疾患を網羅した知識と経験とに裏付けをされた、医療面接、身体診察、検査結果の解釈、ならびに科学的根拠に基づいた幅の広い診断・治療方針決定を指します。さらに全人的に患者・家族と関わってゆくことや他の **Subspecialty** 専門医へのコンサルテーション能力とが加わります。これらは、特定の手技の修得や経験数によって表現することはできません。

4. 専門知識・専門技能の習得計画

1) 到達目標（別表 1「長岡赤十字病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照）主担当医として「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定める全 70 疾患群を経験し、200 症例以上経験することを目標とします。内科領域研修を幅広く行うため、内科領域内のどの疾患を受け持つかについては多様性があります。そこで、専門研修（専攻医）年限ごとに内科専門医に求められる知識・技能・態度の修練プロセスは以下のように設定します。

○専門研修（専攻医）1年:

- ・症例：「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定める 70 疾患群のうち、少なくとも 20 疾患群、60 症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録します。以下、全ての専攻医の登録状況については担当指導医の評価と承認が行われます。
- ・専門研修修了に必要な病歴要約を 10 症例以上記載して日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。
- ・技能：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を指導医、Subspecialty 上級医とともに行うことができます。
- ・態度：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回行って態度の評価を行い担当指導医がフィードバックを行います。

○専門研修（専攻医）2年:

- ・症例：「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定める 70 疾患群のうち、通算で少なくとも 45 疾患群、120 症例以上の経験を、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録します。
- ・専門研修修了に必要な病歴要約をすべて記載して日本内科学会専攻医登録評価システム（J-

OSLER) への登録を終了します。

- ・技能：研修中の疾患群について，診断と治療に必要な身体診察，検査所見解釈，および治療方針決定を指導医，**Subspecialty** 上級医の監督下で行うことができます。
- ・態度：専攻医自身の自己評価と指導医，**Subspecialty** 上級医およびメディカルスタッフによる
- ・360 度評価とを複数回行って態度の評価を行います。専門研修（専攻医）1 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。

○専門研修（専攻医）3 年:（4 年コースの場合は 4 年目も含む）

- ・症例：主担当医として「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定める全 70 疾患群を経験し，200 症例以上経験することを目標とします。修了認定には，主担当医として通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 160 症例以上（外来症例は 1 割まで含むことができます）を経験し，日本内科学会専攻医登録評価システム（**J-OSLER**）にその研修内容を登録します。
- ・専攻医として適切な経験と知識の修得ができることを指導医が確認します。
- ・既に専門研修 2 年次までに登録を終えた病歴要約は，日本内科学会病歴要約評価ボード（仮称）による査読を受けます。査読者の評価を受け，形成的により良いものへ改訂します。但し，改訂に値しない内容の場合は，その年度の受理（アクセプト）を一切認められないことに留意します。
- ・技能：内科領域全般について，診断と治療に必要な身体診察，検査所見解釈，および治療方針決定を自立して行うことができます。
- ・態度：専攻医自身の自己評価と指導医，**Subspecialty** 上級医およびメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回行って態度の評価を行います。専門研修（専攻医）2 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。また，内科専門医としてふさわしい態度，プロフェッショナリズム，自己学習能力を修得しているか否かを指導医が専攻医と面談し，さらなる改善を図ります。

専門研修修了には，すべての病歴要約 29 症例の受理と，少なくとも 70 疾患群中の 56 疾患群以上で計 160 症例以上の経験を必要とします。日本内科学会専攻医登録評価システム（**J-OSLER**）における研修ログへの登録と指導医の評価と承認とによって目標を達成します。

長岡赤十字病院内科施設群専門研修では，「[研修カリキュラム項目表](#)」の知識，技術・技能修得は必要不可欠なものであり，修得するまでの最短期間は 3 年間（基幹施設 2 年間＋連携施設 1 年間）とするが，修得が不十分な場合，修得できるまで研修期間を 1 年単位で延長します。一方でカリキュラムの知識，技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的に **Subspecialty** 領域専門医取得に向けた知識，技術・技能研修を開始させます。

2) 臨床現場での学習

内科領域の専門知識は，広範な分野を横断的に研修し，各種の疾患経験とその省察とによって獲得されます。内科領域を 70 疾患群（経験すべき病態等を含む）に分類し，それぞれに提示されているいずれかの疾患を順次経験します（下記 1）～5）参照）。この過程によって専門医に必要な知識，技術・技能を修得します。代表的なものについては病歴要約や症例報告として記載します。また，自らが経験することのできなかつた症例については，カンファレンスや自己学習によって知識を補足します。これらを通じて，遭遇する事が稀な疾患であっても類縁疾患の経験と自己学習によって適切な診療を行えるようにします。

- ① 内科専攻医は、担当指導医もしくは **Subspecialty** の上級医の指導の下、主担当医として入院症例と外来症例の診療を通じて、内科専門医を目指して常に研鑽します。主担当医として、入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。
- ② 定期的（毎週 1 回）に開催する各診療科あるいは内科合同カンファレンスを通じて、担当症例の病態や診断過程の理解を深め、多面的な見方や最新の情報を得ます。また、プレゼンターとして情報検索およびコミュニケーション能力を高めます。
- ③ 総合内科外来（初診を含む）と **Subspecialty** 診療科外来（初診を含む）にも入り、1 年以上担当医として経験を積みます。
- ④ 救命救急センターの内科外来（日当直含む）で内科領域の救急診療の経験を積みます。
- ⑤ 当直医として病棟急変などの経験を積みます。
- ⑥ 必要に応じて、**Subspecialty** 診療科検査を担当します。

3) 臨床現場を離れた学習

1) 内科領域の救急対応、2) 最新のエビデンスや病態理解・治療法の理解、3) 標準的な医療安全や感染対策に関する事項、4) 医療倫理、医療安全、感染防御、臨床研究や利益相反に関する事項、5) 専攻医の指導・評価方法に関する事項、などについて、以下の方法で研鑽します。

- ① 定期的（毎週 1 回程度）に開催する内科での抄読会・検討会
- ② 医療倫理・医療安全・感染防御に関する講習会（基幹施設 2019 年度実績医療安全 1 回、感染防御 1 回）
- ③ **CPC**（基幹施設 2019 年度実績 6 回）
- ④ 研修施設群合同カンファレンス
- ⑤ 地域参加型のカンファレンス（基幹施設：院内集談学習会、中越地域内科（各領域）医会研究会、病診連携 **CPC**）
- ⑥ **JMECC** 受講（基幹施設：2019 年度開催実績 3 回：受講者 24 名）
※内科専攻医は必ず専門研修期間中に 1 回受講します。
- ⑦ 内科系学術集会（下記「7. 学術活動に関する研修計画」参照）
- ⑧ 各種指導医講習会/**JMECC** 指導者講習会
など

4) 自己学習【整備基準 15】

「[研修カリキュラム項目表](#)」では、知識に関する到達レベルを A（病態の理解と合わせて十分に深く知っている）と B（概念を理解し、意味を説明できる）に分類、技術・技能に関する到達レベルを A（複数回の経験を経て、安全に実施できる、または判定できる）、B（経験は少数例ですが、指導者の立ち会いのもとで安全に実施できる、または判定できる）、C（経験はないが、自己学習で内容と判断根拠を理解できる）に分類、さらに、症例に関する到達レベルを A（主担当医として自ら経験した）、B（間接的に経験している（実症例をチームとして経験した、または症例検討会を通して経験した）、C（レクチャー、セミナー、学会が公認するセルフスタディやコンピューターシミュレーションで学習した）と分類しています。（「[研修カリキュラム項目表](#)」参照）自身の経験がなくても自己学習すべき項目については、以下の方法で学習します。

- ① 内科系学会が行っているセミナーの **DVD** やオンデマンドの配信
- ② 日本内科学会雑誌にある **MCQ**

③ 日本内科学会が実施しているセルフトレーニング問題 など

5) 研修実績および評価を記録し、蓄積するシステム

日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて、以下を web ベースで日時を含めて記録します。

- ・専攻医は全 70 疾患群の経験と 200 症例以上を主担当医として経験することを目標に、通算で最低 56 疾患群以上 160 症例の研修内容を登録します。指導医はその内容を評価し、合格基準に達したと判断した場合に承認を行います。
- ・専攻医による逆評価を入力して記録します。
- ・全 29 症例の病歴要約を指導医が校閲後に登録し、専門研修施設群とは別の日本内科学会病歴要約評価ボード（仮称）によるピアレビューを受け、指摘事項に基づいた改訂を受理（アクセプト）されるまでシステム上で行います。
- ・専攻医は学会発表や論文発表の記録をシステムに登録します。
- ・専攻医は各専門研修プログラムで出席を求められる講習会等（例：CPC、地域連携カンファレンス、医療倫理・医療安全・感染対策講習会）の出席をシステム上に登録します。

5. プログラム全体と各施設におけるカンファレンス【整備基準 13, 14】

長岡赤十字病院内科専門研修施設群でのカンファレンスの概要は、施設ごとに実績を記載した（「長岡赤十字病院内科専門研修施設群」参照）。プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である長岡赤十字病院教育研修推進室が把握し、定期的に E-mail など専攻医に周知し、出席を促します。

6. リサーチマインドの養成計画【整備基準 6, 12, 30】

内科専攻医に求められる姿勢とは単に症例を経験することにとどまらず、これらを自ら深めてゆく姿勢です。この能力は自己研鑽を生涯にわたってゆく際に不可欠となります。

長岡赤十字病院内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設のいずれにおいても、

- ① 患者から学ぶという姿勢を基本とする。
- ② 科学的な根拠に基づいた診断、治療を行う（EBM:evidencebasedmedicine）。
- ③ 最新の知識、技能を常にアップデートする（生涯学習）。
- ④ 診断や治療の evidence の構築・病態の理解につながる研究を行う。
- ⑤ 症例報告を通じて深い洞察力を磨く。

といった基本的なリサーチマインドおよび学問的姿勢を涵養します。併せて、

- ① 初期研修医あるいは医学部学生の指導を行う。
- ② 後輩専攻医の指導を行う。
- ③ メディカルスタッフを尊重し、指導を行う。
を通じて、内科専攻医としての教育活動を行います。

7. 学術活動に関する研修計画【整備基準 12】

長岡赤十字病院内科専門研修施設群は基幹病院、連携病院のいずれにおいても、

- ① 内科系の学術集会や企画に年 2 回以上参加します（必須）。
※日本内科学会本部または支部主催の生涯教育講演会、年次講演会、CPC および内科系 Subspecialty 学会の学術講演会・講習会を推奨します。
- ② 経験症例についての文献検索を行い、症例報告を行います。

③ 臨床的疑問を抽出して臨床研究を行います。

④ 内科学に通じる基礎研究を行います。

以上を通じて、科学的根拠に基づいた思考を全人的に活かせるようにします。

内科専攻医は学会発表あるいは論文発表は筆頭者2件以上行います。

なお、専攻医が、社会人大学院などを希望する場合でも、長岡赤十字病院内科専門研修プログラムの修了認定基準を満たせるようにバランスを持った研修を推奨します。

8. コア・コンピテンシーの研修計画【整備基準7】

「コンピテンシー」とは観察可能な能力で、知識、技能、態度が複合された能力です。これは観察可能であることから、その習得を測定し、評価することが可能です。その中で共通・中核となる、コア・コンピテンシーは倫理観・社会性です。

長岡赤十字病院内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設のいずれにおいても指導医、Subspecialty 上級医とともに下記1)～10)について積極的に研鑽する機会を与えます。プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である長岡赤十字病院教育研修推進室が把握し、定期的にE-mailなどで専攻医に周知し、出席を促します。

内科専門医として高い倫理観と社会性を獲得します。

① 患者とのコミュニケーション能力

② 患者中心の医療の実践

③ 患者から学ぶ姿勢

④ 自己省察の姿勢

⑤ 医の倫理への配慮

⑥ 医療安全への配慮

⑦ 公益に資する医師としての責務に対する自律性（プロフェッショナリズム）

⑧ 地域医療保健活動への参画

⑨ 他職種を含めた医療関係者とのコミュニケーション能力

⑩ 後輩医師への指導

※ 教える事が学ぶ事につながる経験を通し、先輩からだけでなく後輩、医療関係者からも常に学ぶ姿勢を身につけます。

9. 地域医療における施設群の役割【整備基準11,28】

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。長岡赤十字病院内科専門研修施設群研修施設は新潟県中越医療圏、近隣医療圏および新潟県内の医療機関から構成されています。

長岡赤十字病院は、新潟県中越医療圏の中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジェーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を身につけます。

連携施設には、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、地域医療や全人的医療を組み合わせ、急性期医療、慢性期医療および患者の生活に根ざした地域医療を経験できることを目的に、高次機能・専門病院である新潟大学医歯学総合病院、地域基幹病院である長岡中央総合病院、立川総

合病院，地域医療密着型病院である新潟県立十日町病院、NHO 新潟病院で構成しています。

高次機能・専門病院では，高度な急性期医療，より専門的な内科診療，希少疾患を中心とした診療経験を研修し，臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。地域基幹病院では，長岡赤十字病院と異なる環境で，地域の第一線における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験をより深く研修します。また，臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を積み重ねます。

地域医療密着型病院では，地域に根ざした医療，地域包括ケア，在宅医療などを中心とした診療経験を研修します。

長岡赤十字病院内科専門研修施設群は，新潟県中越医療圏，近隣医療圏および新潟県内の医療機関から構成しています。最も距離が離れている新潟大学医歯学総合病院は新潟県内にあるが，長岡赤十字病院から電車を利用して，1 時間 30 分程度の移動時間であり，移動や連携に支障をきたす可能性は低いです。

10. 地域医療に関する研修計画【整備基準 28, 29】

長岡赤十字病院内科施設群専門研修では，症例をある時点で経験するというだけでなく，主担当医として，入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に，診断・治療の流れを通じて，一人一人の患者の全身状態，社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践し，個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得を目標としています。

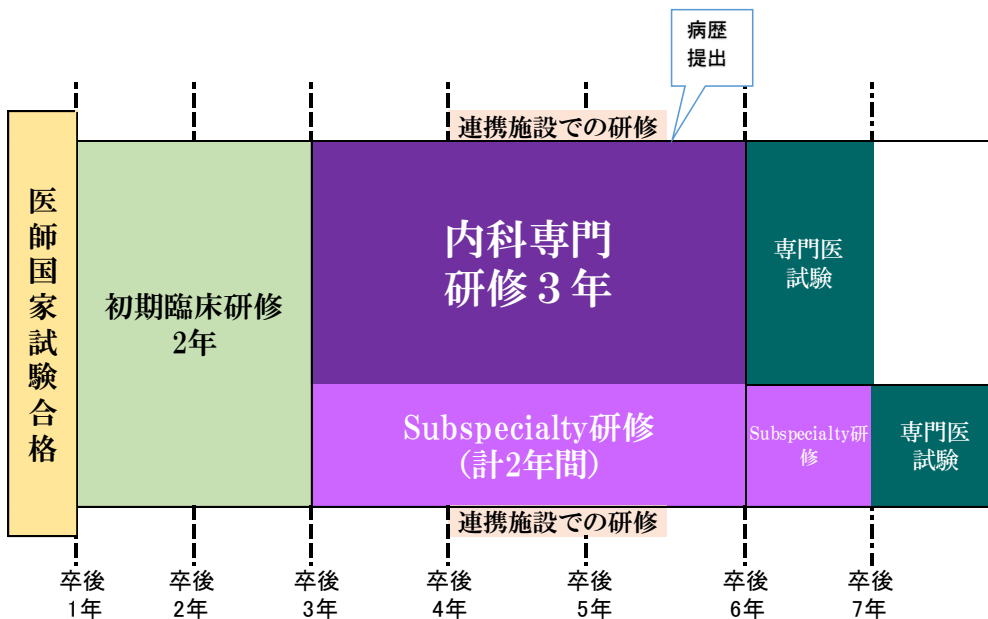
長岡赤十字病院内科施設群専門研修では，主担当医として診療・経験する患者を通じて，高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。

11. 内科専攻医研修（モデル）【整備基準 16】

【3年コース】

基幹施設である長岡赤十字病院内科で、専門研修（専攻医）1年目で全領域での主な専門研修を行います。専攻医1年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる360度評価（内科専門研修評価）などを基に、専門研修（専攻医）2年目からの研修施設を調整し決定します。専門研修（専攻医）2～3年目前半の最低1年間、連携施設で研修をします。なお、研修達成度によってはSubspecialty研修も可能です（個々人により異なります）。

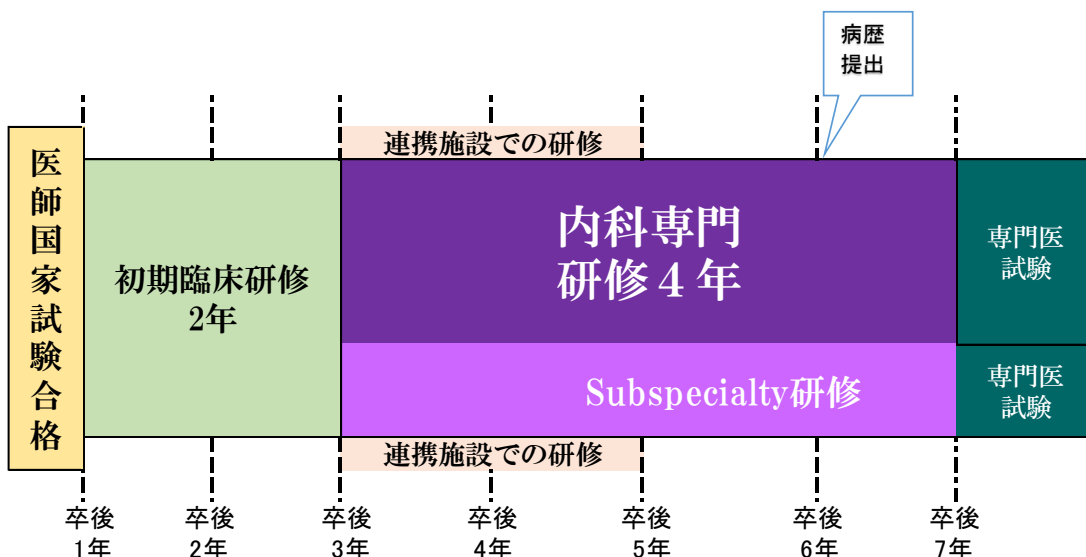
図1：長岡赤十字病院内科専門研修プログラム（3年コース・例）



【4年コース】

新潟県地域枠専攻医の場合は、最初の2年間は立川総合病院あるいは新潟県立十日町病院での研修を行い、その後2年間は長岡赤十字病院での研修となります。

図2：長岡赤十字病院内科専門研修プログラム（4年コース・例）



◎研修スケジュール【3年コース】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	循環器・神経			血液・腎臓・膠原病・ 糖尿病・代謝			呼吸器・感染症			消化器		
2年目	選択研修①			選択研修②			選択研修③			選択研修④		
3年目	選択研修⑤			選択研修⑥			各内科領域を自由選択 及び未経験の症例がある内科領域を選択					

※受け入れ医師ごとに、研修する診療科の順番は変更する可能性がある

○1年目の12ヶ月は、基幹病院で研修

各領域を4つのクールに分けて、それぞれ3ヶ月間ずつ研修を行う。（総合内科、アレルギー、救急についても、上記の期間に経験する。）

○2年目から3年目前半の18ヶ月間は、3ヶ月を1クールとして、連携病院での最低1年間（4クール以上）研修及び基幹病院にて各内科領域を自由選択して研修する

○3年目後半は、基幹病院にて各内科領域を自由選択及び未経験の症例がある内科領域を選択して研修する

※1年目の4月に循環器・神経領域で入院した患者を退院するまで主担当医として診療にあたります。7月には退院していない循環器・神経領域の患者とともに血液・腎臓・膠原病・代謝・内分泌領域で入院した患者を退院するまで主担当医として診療にあたります。これを繰り返して内科領域の患者を分け隔てなく、主担当医として診療します。

◎研修スケジュール【4年コース】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	立川総合病院 or 新潟県立十日町病院											
2年目	立川総合病院 or 新潟県立十日町病院											
3年目	長岡赤十字病院											
4年目	長岡赤十字病院											

○1年次と2年次は、連携施設である立川総合病院、新潟県立十日町病院で研修を行う。

○3, 4年次は基幹型病院である長岡赤十字病院において研修を行う。

別表 2
長岡赤十字病院内科専門研修 週間スケジュール (例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
午前	内科朝カンファレンス<各診療科 (Subspecialty)>			内科合同朝カンファレンス	内科朝カンファレンス<各診療科 (Subspecialty)>	担当患者の病態に応じた診療/オンコール/日当直/講習会・学会参加など		
	内科入院患者診療	内科入院患者診療	内科入院患者診療	内科入院患者診療	内科入院患者診療			
	内科外来診療 (総合)		内科外来診療<各診療科 (Subspecialty)>		内科外来診療<各診療科 (Subspecialty)>			
午後	入院患者診療	内科検査<各診療科 (Subspecialty)>	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療			
		入院患者診療			内科外来診療<各診療科 (Subspecialty)>			
	内科合同検討会 /CPCなど	講習会など	地域参加型カンファレンスなど	救命救急センターオンコール				
	担当患者の病態に応じた診療/オンコール/日当直/講習会・学会参加など							

- ★ 長岡赤十字病院内科専門研修プログラム 4. 専門知識・専門技能の習得計画 に従い、内科専門研修を実践します。
- ・ 上記はあくまでも例：概略です。
 - ・ 内科および各診療科 (Subspecialty) のバランスにより、担当する業務の曜日、時間帯は調整・変更されます。
 - ・ 入院患者診療には、内科と各診療科 (Subspecialty)などの入院患者の診療を含みます。
 - ・ 日当直やオンコールなどは、内科もしくは各診療科 (Subspecialty)の当番として担当します。
 - ・ 地域参加型カンファレンス、講習会、CPC、学会などは各々の開催日に参加します。

12. 専攻医の評価時期と方法【整備基準 17, 19～22】

(1) 長岡赤十字病院教育研修推進室の役割

- ・長岡赤十字病院内科専門研修管理委員会の事務局を行います。
- ・長岡赤十字病院内科専門研修プログラム開始時に、各専攻医が初期研修期間などで経験した疾患について日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）の研修手帳 Web 版を基にカテゴリー別の充足状況を確認します。
- ・3 か月ごとに研修手帳 Web 版にて専攻医の研修実績と到達度を適宜追跡し、専攻医による研修手帳 Web 版への記入を促します。また、各カテゴリー内の研修実績と到達度が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・6 か月ごとに病歴要約作成状況を適宜追跡し、専攻医による病歴要約の作成を促します。また、各カテゴリー内の病歴要約が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・6 か月ごとにプログラムに定められている所定の学術活動の記録と各種講習会出席を追跡します。
- ・年に1回以上（必要に応じて臨時に）、専攻医自身の自己評価を行います。その結果は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を通じて集計され、1 か月以内に担当指導医によって専攻医に形式的にフィードバックを行って、改善を促します。
- ・教育研修推進室は、メディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）を毎年行います。担当指導医、Subspecialty 上級医に加えて、看護師長、看護師、臨床検査・放射線技師・臨床工学技士、事務員などから、接点の多い職員数名を指名し、評価します。評価表では社会人としての適性、医師としての適正、コミュニケーション、チーム医療の一員としての適性を多職種が評価します。評価は無記名方式で、教育研修推進室もしくは統括責任者が各研修施設の研修委員会に委託して 5 名以上の複数職種に回答を依頼し、その回答は担当指導医が取りまとめ、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します（他職種はシステムにアクセスしません）。その結果は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を通じて集計され、担当指導医から形式的にフィードバックを行います。
- ・日本専門医機構内科領域研修委員会によるサイトビジット（施設実地調査）に対応します。

(2) 専攻医と担当指導医の役割

- ・専攻医 1 人に 1 人の担当指導医（メンター）が長岡赤十字病院内科専門研修プログラム委員会により決定されます。
- ・専攻医は web にて日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録し、担当指導医はその履修状況の確認をシステム上で行ってフィードバックの後にシステム上で承認をします。この作業は日常臨床業務での経験に応じて順次行います。
- ・専攻医は、1 年目専門研修終了時に[研修カリキュラム](#)に定める 70 疾患群のうち 20 疾患群、60 症例以上の経験と登録を行うようにします。2 年目専門研修終了時に 70 疾患群のうち 45 疾患群、120 症例以上の経験と登録を行うようにします。3 年目専門研修終了時には 70 疾患群のうち 56 疾患群、160 症例以上の経験の登録を修了します。それぞれの年次で登録された内容は都度、担当指導医が評価・承認します。
- ・担当指導医は専攻医と十分なコミュニケーションを取り、研修手帳 Web 版での専攻医による症例登録の評価や教育研修推進室からの報告などにより研修の進捗状況を把握します。専攻医は Subspecialty の上級医と面談し、専攻医が経験すべき症例について報告・相談します。担当指導医と Subspecialty の上級医は、専攻医が充足していないカテゴリー内の疾患を可能な範囲

で経験できるよう、主担当医の割り振りを調整します。

- ・担当指導医は **Subspecialty** 上級医と協議し、知識、技能の評価を行います。
- ・専攻医は、専門研修（専攻医）2年修了時までには29症例の病歴要約を順次作成し、日本内科学会専攻医登録評価システム（**J-OSLER**）に登録します。担当指導医は専攻医が合計29症例の病歴要約を作成することを促進し、内科専門医ボードによる査読・評価で受理（アクセプト）されるように病歴要約について確認し、形成的な指導を行う必要があります。専攻医は、内科専門医ボードのピアレビュー方式の査読・形成的評価に基づき、専門研修（専攻医）3年次修了までにすべての病歴要約が受理（アクセプト）されるように改訂します。これによって病歴記載能力を形成的に深化させます。

- (3) 評価の責任者年度ごとに担当指導医が評価を行い、基幹施設あるいは連携施設の内科研修委員会で検討します。その結果を年度ごとに長岡赤十字病院内科専門研修管理委員会で検討し、統括責任者が承認します。

(4) 修了判定基準

- 1) 担当指導医は、日本内科学会専攻医登録評価システム（**J-OSLER**）を用いて研修内容の評価し、以下 i)～vi)の修了を確認します。
 - i) 主担当医として「研修手帳（疾患群項目表）」に定める全70疾患群を経験し、計200症例以上（外来症例は20症例まで含むことができます）を経験することを目標とします。その研修内容を日本内科学会専攻医登録評価システム（**J-OSLER**）に登録します。修了認定には、主担当医として通算で最低56疾患群以上の経験と計160症例以上の症例（外来症例は登録症例の1割まで含むことができます）を経験し、登録済み（別表1「長岡赤十字病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。
 - ii) 29病歴要約の内科専門医ボードによる査読・形成的評価後の受理（アクセプト）
 - iii) 所定の2編の学会発表または論文発表
 - iv) JMECC受講
 - v) プログラムで定める講習会受講
 - vi) 日本内科学会専攻医登録評価システム（**J-OSLER**）を用いてメディカルスタッフによる360度評価（内科専門研修評価）と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性
- 2) 長岡赤十字病院内科専門医研修プログラム管理委員会は、当該専攻医が上記修了要件を充足していることを確認し、研修期間修了約1か月前に長岡赤十字病院内科専門医研修プログラム管理委員会で合議のうえ統括責任者が修了判定を行います。

(5) プログラム運用マニュアル・フォーマット等の整備

「専攻医研修実績記録フォーマット」、「指導医による指導とフィードバックの記録」および「指導者研修計画（FD）の実施記録」は、日本内科学会専攻医登録評価システム（**J-OSLER**）を用います。なお、「長岡赤十字病院内科専攻医研修マニュアル」と「長岡赤十字病院内科専門研修指導者マニュアル」と別に示します。

13. 専門研修管理委員会の運営計画【整備基準 34, 35, 37～39】

(「長岡赤十字病院内科専門研修管理委員会」参照)

1) 長岡赤十字病院内科専門研修プログラムの管理運営体制の基準

- i) 内科専門研修プログラム管理委員会にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。内科専門研修プログラム管理委員会は、統括責任者（副院長）、プログラム管理者（診療部長）（ともに内科指導医）、事務局代表者、内科 Subspecialty 分野の研修指導責任者（診療科科長）および連携施設担当委員で構成されます。長岡赤十字病院内科専門研修管理委員会の事務局を、長岡赤十字病院教育研修推進室におきます。
- ii) 長岡赤十字病院内科専門研修施設群は、基幹施設、連携施設ともに内科専門研修委員会を設置します。委員長 1 名（指導医）は、基幹施設との連携のもと、活動するとともに、専攻医に関する情報を定期的に共有するために、毎年開催する長岡赤十字病院内科専門研修管理委員会の委員として出席します。
基幹施設、連携施設ともに、毎年 4 月 30 日までに、長岡赤十字病院内科専門研修管理委員会に以下の報告を行います。

① 前年度の診療実績

- a) 病院病床数, b)内科病床数, c)内科診療科数, d)1 か月あたり内科外来患者数, e)1 か月あたり内科入院患者数, f)剖検数

② 専門研修指導医数および専攻医数

- a) 前年度の専攻医の指導実績, b)今年度の指導医数/総合内科専門医数, c)今年度の専攻医数, d) 次年度の専攻医受け入れ可能人数。

③ 前年度の学術活動

- a) 学会発表, b)論文発表 など

④ 施設状況

- a) 施設区分, b)指導可能領域, c)内科カンファレンス, d)他科との合同カンファレンス, e)抄読会, f)机, g)図書館, h)文献検索システム, i)医療安全・感染対策・医療倫理に関する研修会, j)JMECC の開催数 など

⑤ Subspecialty 領域の専門医数

14. プログラムとしての指導者研修 (FD) の計画【整備基準 18, 43】

指導法の標準化のため日本内科学会作製の冊子「評価の手引き」を活用します。

厚生労働省や日本内科学会の指導医講習会の受講を推奨します。指導者研修 (FD) の実施記録として、日本内科学会専攻医登録評価システム (J-OSLER) を用います。

15. 専攻医の就業環境の整備機能 (労務管理)【整備基準 40】

労働基準法や医療法を順守することを原則とします。

基幹施設である長岡赤十字病院と、それぞれの連携施設の就業環境に基づき就業します。

基幹施設である長岡赤十字病院の整備状況：

- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・長岡赤十字病院嘱託医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（人事課職員担当）があります。

- ・ハラスメント委員会が整備されています。
 - ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室，更衣室，仮眠室，シャワー室，当直室が整備されています。
 - ・敷地内に院内保育所があり，利用可能です。
- 専門研修施設群の各研修施設の状況については，「長岡赤十字病院内科専門施設群」を参照。
- また，総括的評価を行う際，専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い，その内容は長岡赤十字病院病院内科専門研修プログラム管理委員会に報告されるが，そこには労働時間，当直回数，給与など，労働条件についての内容が含まれ，適切に改善を図ります。

16. 内科専門研修プログラムの改善方法【整備基準 48～51】

1) 専攻医による指導医および研修プログラムに対する評価日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて無記名式逆評価を行います。逆評価は毎年行います。また，年に複数の研修施設に在籍して研修を行う場合には，研修施設ごとに逆評価を行います。その集計結果は担当指導医，施設の研修委員会，およびプログラム管理委員会が閲覧します。また集計結果に基づき，長岡赤十字病院内科専門研修プログラムや指導医，あるいは研修施設の研修環境の改善に役立っています。

2) 専攻医等からの評価（フィードバック）をシステム改善につなげるプロセス専門研修施設の内科専門研修委員会，長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会，および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて，専攻医の逆評価，専攻医の研修状況を把握します。把握した事項については，長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会が以下に分類して対応を検討します。

- ① 即時改善を要する事項
- ② 年度内に改善を要する事項
- ③ 数年をかけて改善を要する事項
- ④ 内科領域全体で改善を要する事項
- ⑤ 特に改善を要しない事項

なお，研修施設群内で何らかの問題が発生し，施設群内で解決が困難である場合は，専攻医や指導医から日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

- ・担当指導医，施設の内科研修委員会，長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会，および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて専攻医の研修状況を定期的にモニタし，長岡赤十字病院内科専門研修プログラムが円滑に進められているか否かを判断して長岡赤十字病院内科専門研修プログラムを評価します。
- ・担当指導医，各施設の内科研修委員会，長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会，および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて担当指導医が専攻医の研修にどの程度関与しているかをモニタし，自律的な改善に役立っています。状況によって，日本専門医機構内科領域研修委員会の支援，指導を受け入れ，改善に役立っています。

3) 研修に対する監査（サイトビジット等）・調査への対応

長岡赤十字病院教育研修推進室と長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会は，長岡赤十字病院内科専門研修プログラムに対する日本専門医機構内科領域研修委員会からのサイトビジット

トを受け入れ対応します。その評価を基に、必要に応じて長岡赤十字病院内科専門研修プログラムの改良を行います。

長岡赤十字病院内科専門研修プログラム更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構内科領域研修委員会に報告します。

17. 専攻医の募集および採用の方法【整備基準 52】

本プログラム管理委員会は、website での公表や説明会などを行い、内科専攻医を募集します。翌年度のプログラムへの応募者は、指定する期日までに長岡赤十字病院教育研修推進室の website の長岡赤十字病院医師募集要項（長岡赤十字病院内科専門研修プログラム：内科専攻医）に従って応募します。書類選考および面接を行い、長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会において協議の上で採否を決定し、本人に文書で通知します。

(問い合わせ先) 長岡赤十字病院教育推進室 担当事務 福井

E-mail:kensyu@nagaoka.jrc.or.jp

HP: <http://www.nagaoka.jrc.or.jp/>

長岡赤十字病院内科専門研修プログラムを開始した専攻医は、遅滞なく日本内科学会専攻医登録評価システムで登録を行います。

18. 内科専門研修の休止・中断，プログラム移動，プログラム外研修の条件【整備基準 33】

やむを得ない事情により他の内科専門研修プログラムの移動が必要になった場合には、適切に日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて長岡赤十字病院内科専門研修プログラムでの研修内容を遅滞なく登録し、担当指導医が認証します。これに基づき、長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会と移動後のプログラム管理委員会が、その継続的研修を相互に認証することにより、専攻医の継続的な研修を認めます。他の内科専門研修プログラムから長岡赤十字病院内科専門研修プログラムへの移動の場合も同様です。

他の領域から長岡赤十字病院内科専門研修プログラムに移行する場合、他の専門研修を修了し新たに内科領域専門研修をはじめる場合、あるいは初期研修における内科研修において専門研修での経験に匹敵する経験をしている場合には、当該専攻医が症例経験の根拠となる記録を担当指導医に提示し、担当指導医が内科専門研修の経験としてふさわしいと認め、さらに長岡赤十字病院内科専門研修プログラム統括責任者が認めた場合に限り、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）への登録を認めます。症例経験として適切か否かの最終判定は日本専門医機構内科領域研修委員会の決定によります。

疾病あるいは妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止については、プログラム終了要件を満たしており、かつ休職期間が 6 ヶ月以内であれば、研修期間を延長する必要はないものとします。これを超える期間の休止の場合は、研修期間の延長が必要です。短時間の非常勤勤務期間などがある場合、按分計算（1 日 8 時間、週 5 日を基本単位とします）を行なうことによって、研修実績に加算します。留学期間は、原則として研修期間として認めません。

長岡赤十字病院内科専門研修施設群

長岡赤十字病院内科専門研修施設群研修施設

	病院	病床数	内科系 病床数	内科系 診療科数	内科系 指導医数	総合内科 専門医数	内科 剖検数
基幹施設	長岡赤十字病院	592	265	9	21	26	12
連携施設	新潟大学医歯学総合病院	825	203	10	76	52	18
連携施設	長岡中央総合病院	531	194	9	8	11	10
連携施設	立川総合病院	481	227	7	15	7	12
連携施設	新潟県立十日町病院	275	72	2	3	1	0
連携施設	独立行政法人 国立病院機構新潟病院	350	200	2	5	2	12
研修施設合計					128	99	64

表 2. 各内科専門研修施設の内科 13 領域の研修の可能性について

病院	総合内科	消化器	循環器	内分泌	代謝	腎臓	呼吸器	血液	神経	アレルギー	膠原病	感染症	救急
長岡赤十字病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新潟大学医歯学総合病院	○	○	○	△	△	○	○	△	○	△	○	○	○
長岡中央総合病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立川総合病院	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
新潟県立十日町病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
独立行政法人 国立病院機構新潟病院	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×

《○：経験できる △：時に経験できる ×：ほとんど経験できない》

<各研修施設での内科13領域における診療経験の研修可能性について>

- ・新潟大学医歯学総合病院では、13 領域 70 疾患群のうち総合内科 III（腫瘍），内分泌，代謝，アレルギーの4分野のうち12疾患群以外の58疾患群を経験する事が可能となっています。特定機能病院として急性期医療を中心に学ぶこととなりますが、一部病病連携なども経験できます
- ・長岡中央総合病院では、13 領域、70 疾病群はもちろんのこと、急性期から回復期に至るまで幅広く、多くの疾患に触れることができます。また、当院の分院である栃尾郷診療所での研修も可能で、急性期医療だけでなく、地域に根ざした医療、病診、病病連携なども経験できます。
- ・立川総合病院では、循環器領域のみの研修を行います。特に、心臓カテーテル件数県内1位、心臓血管手術件数全国10位であり、きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある領域、疾患群の症例を幅広く経験することができます。また、急性期医療だけでなく、医療法人立川メディカルセンター傘下の悠遊健康村病院で超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。
- ・新潟県立十日町病院では、地域医療のみならず、カリキュラムに示す内科領域13分野のうち、全ての分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。圏域唯一の急性期病院であるため、外来で診断治療できるほとんどの急性・慢性疾患と、地域発生の救急搬送事案が経験できます。開業医も少なく、圏域は新潟市の面積を越えているので、在宅医療や介護連携まで経験でき、健康管理としての疾患管理を行います。
- ・独立行政法人国立病院機構新潟病院は、神経領域のみの研修を行います。脳血管障害、変性疾患、筋ジストロフィーを含む遺伝性神経筋疾患、神経感染症、神経筋免疫疾患など全ての分野に渡り多数の症例を経験することが可能です。また、リハビリテーション部門も充実しており、超急性期から慢性期までのリハビリテーションを学ぶことができます。希望者はDNAシーケンス等の遺伝子診断技術を学ぶことも可能です。また、地域輪番病院として救急医療を担っている他、在宅医療後方支援病院として病診連携を積極的に進めており、地域医療も充実しています。

【当院での研修ローテーション（例）】

2年目からの施設や専門分野の選択に応じて、総合的に均一に研修プログラムや、専門分野に力点をおいた研修プログラムなど、専攻医1人1人の希望にあった研修を可能とします。

（1）地域医療、総合内科志望の場合【3年コース】

2年目前半に連携施設にて県立十日町病院を選択し、6ヶ月間研修

2年目後半～3年目前半では、循環器・消化器・呼吸器を救急中心に当院や長岡中央総合病院で研修を行う

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	循環器・神経			血液・腎臓・膠原病・糖尿病・代謝			呼吸器・感染症			消化器		
2年目	新潟県立十日町病院 (地域医療、総合内科)						呼吸器			循環器		
3年目	長岡中央総合病院 (消化器)						各内科領域を自由選択 及び未経験の症例がある内科領域を選択					

(2) 循環器志望の場合【3年コース】

- 2年目の連携施設に立川総合病院を選択し、12ヶ月間循環器領域を研修
3年目を当院や県立十日町病院にて研修

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	循環器・神経			血液・腎臓・膠原病・ 糖尿病・代謝			呼吸器・感染症			消化器		
2年目	立川総合病院(循環器)											
3年目	新潟県立十日町病院 (総合内科)						各内科領域を自由選択 及び未経験の症例がある内科領域を選択					

(3) 消化器志望の場合【3年コース】

- 2年目の連携施設に長岡中央総合病院を選択し、12ヶ月間消化器領域を研修
3年目を当院や新潟大学医歯学総合病院にて研修

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	循環器・神経			血液・腎臓・膠原病・ 糖尿病・代謝			呼吸器・感染症			消化器		
2年目	長岡中央総合病院(消化器)											
3年目	新潟大学医歯学総合病院 (消化器)						各内科領域を自由選択 及び未経験の症例がある内科領域を選択					

(4) 新潟県地域枠専攻医の場合【4年コース】

- 1年次と2年次は、連携施設である立川総合病院もしくは新潟県立十日町病院で研修
3, 4年次は基幹型病院である長岡赤十字病院において研修
研修を行う内科領域については、専攻医の希望や状況を指導医と相談して決定する

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	立川総合病院 or 新潟県立十日町病院											
2年目	立川総合病院 or 新潟県立十日町病院											
3年目	長岡赤十字病院											
4年目	長岡赤十字病院											

専門研修施設群の構成要件【整備基準 25】

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。長岡赤十字病院内科専門研修施設群研修施設は新潟県内の医療機関から構成されています。

長岡赤十字病院は、新潟県中越医療圏の中心的な急性期病院です。そこでの研修は、地域における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験を研修します。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を身につけます。

連携施設には、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、地域医療や全人的医療を組み合わせ、急性期医療、慢性期医療および患者の生活に根ざした地域医療を経験できることを目的に、高次機能・専門病院である新潟大学医歯学総合病院、地域基幹病院である長岡中央総合病院、立川総合病院、および地域医療密着型病院である新潟県立十日町病院、NHO 新潟病院で構成しています。

高次機能・専門病院では、高度な急性期医療、より専門的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。

地域基幹病院では、長岡赤十字病院と異なる環境で、地域の第一線における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験をより深く研修します。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を積み重ねます。

地域医療密着型病院では、地域に根ざした医療、地域包括ケア、在宅医療などを中心とした診療経験を研修します。

専門研修施設（連携施設）の選択

（3年コース）

専攻医1年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる360度評価（内科専門研修評価）などを基に、専門研修（専攻医）2年目からの研修施設を調整し決定します。

専門研修（専攻医）2～3年目前半の最低1年間、連携施設で研修をします。なお、研修達成度によってはSubspecialty研修も可能です（個々人により異なります）。

（4年コース）

専攻医となる前に、プログラム統括責任者や指導医と相談して、専攻医1年目および2年目の研修施設を調整し決定します。

専門研修施設群の地理的範囲【整備基準 26】

新潟県中越医療圏と近隣医療圏にある施設から構成しています。最も距離が離れている新潟大学医歯学総合病院は新潟県内にあるが、長岡赤十字病院から電車を利用して、1時間30分程度の移動時間であり、移動や連携に支障をきたす可能性は低いです。

1) 専門研修基幹施設

長岡赤十字病院

1) 専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・嘱託医師として労務環境が保障されています。 ・メンタルストレスに適切に対処する部署（人事課職員担当）があります。 ・ハラスメント委員会が整備されています。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。 ・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。
2) 専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> ・指導医は 21 名在籍しています。 ・内科専門研修プログラム管理委員会（統括責任者（副院長）、プログラム管理者（診療部長）（ともに内科指導医）にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。 ・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と教育研修推進室を設置します。 ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的開催（2019 年度実績 医療安全 1 回、感染対策 1 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・研修施設群合同カンファレンスを定期的開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・CPC を定期的開催（2019 年度実績 6 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・地域参加型のカンファレンス（基幹施設：院内集談学習会、長岡市内科（各領域）医会研究会）を定期的開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講（2019 年度開催実績 3 回：受講者 24 名）を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・日本専門医機構による施設実地調査に教育研修推進室が対応します。
3) 診療経験の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち全分野（少なくとも 7 分野以上）で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています（上記）。 ・70 疾患群のうちほぼ全疾患群（少なくとも 35 以上の疾患群）について研修できます（上記）。 ・専門研修に必要な剖検（2019 年度実績 12 体）を行っています。
4) 学術活動の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・臨床研究に必要な図書室、写真室などを整備しています。 ・倫理委員会を設置し、定期的開催しています。 ・治験事務局を設置し、定期的に治験審査委員会を開催（2014 年度実績 10 回）しています。 ・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表をしています。
指導責任者	<p>佐藤 和弘</p> <p>【内科専攻医へのメッセージ】</p> <p>長岡赤十字病院は中越地区の基幹病院であり、内科領域は救急から腫瘍及び高齢者疾患まで種々の急性期疾患を経験できます。指導医が充実しており、各種検討会や学会参加も活発ですし、多職種連携による医療に力を入れております。専攻医のみなさんと共に学び働くのを病院挙げて心よりお待ちしております。</p>
指導医数（常勤医）	21 名
外来・入院患者数	<p>外来患者 2,433 名（1 ヶ月平均 初診患者数）</p> <p>入院患者 1,239 名（1 ヶ月平均 実患者数）</p>

経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて，研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域，70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を，実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく，超高齢社会に対応した地域に根ざした医療，病診・病病連携なども経験できます。
学会認定施設 （内科系）	<p>日本感染症学会認定研修施設 日本呼吸器学会認定施設 日本呼吸器内視鏡学会認定施設 日本消化器内視鏡学会指導施設 日本消化器病学会認定施設 日本神経学会教育施設 日本腎臓学会研修施設 日本大腸肛門病学会認定施設 日本透析医学会認定施設 日本糖尿病学会教育関連施設 日本内科学会認定教育病院 日本内分泌学会認定教育施設 日本リウマチ学会教育施設 日本救急医学会救急科専門医指定施設 など</p>

2) 専門研修連携施設

◎新潟大学医歯学総合病院

1) 専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・新潟大学医歯学総合病院常勤医師として労務環境が保障されています。 ・メンタルストレスに適切に対処する部署があります。 ・ハラスメント委員会が整備されています。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。 ・敷地内に保育所（あさひ保育園）があり、利用可能です。
2) 専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> ・内科専攻医研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。 ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・JMECC を年に 1 回以上開催し、専攻医に受講の機会と時間的余裕を与えます。 ・CPC を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
3) 診療経験の環境	カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち、総合内科、消化器、循環器、腎臓、呼吸器、血液、神経、膠原病および類縁疾患、アレルギーおよび感染症の分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。
4) 学術活動の環境	日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 10 演題以上の学会発表を予定しています。
指導責任者	総合地域医療学講座 特任教授 井口清太郎 【内科専攻医へのメッセージ】 新潟大学医歯学総合病院は新潟県の中心となる特定機能病院・高度医療機関です。急性期病院でもあり、文字通り新潟県における内科医療の中心として診療、研究、教育の 3 領域に関わっています。内科専門研修プログラムの連携施設として内科専門研修を行い、内科専門医の育成を行います。
指導医数（常勤医）	77 名
外来・入院患者数	外来： 550753 名 （H26 年度 実数） 入院： 266384 名 （H26 年度 実数）
経験できる疾患群	13 領域 70 疾患群のうち総合内科 III（腫瘍）、内分泌、代謝、アレルギーの 4 分野のうち 12 疾患群以外の 58 疾患群を経験する事が可能となっています。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	特定機能病院として急性期医療を中心に学ぶことにはなりますが、一部病病連携なども経験できます。
学会認定施設（内科系）	日本内科学会認定教育病院 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本不整脈心電学会認定不整脈専門医研修施設 日本呼吸器学会認定施設 呼吸器内視鏡認定施設 日本感染症学会認定施設 日本アレルギー学会認定施設 日本臨床腫瘍学会認定施設 日本がん治療認定医機構研究施設 日本臨床腫瘍学会 日本神経学会認定教育施設 脳卒中学会研修教育病院 日本腎臓学会 日本老年医学会 日本糖尿病学会 日本透析医学会 日本消化器病学会 日本肝臓学会 日本消化器内視鏡学会 日本糖尿病学会 日本内分泌学会 日本動脈硬化学会 日本血液学会 日本臨床腫瘍学会 日本輸血細胞治療学会 日本造血細胞移植学会 日本リウマチ学会

◎長岡中央総合病院

1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・長岡中央総合病院常勤医師として勤務環境が保障されています。 ・メンタルストレスに適切に対処する部署（衛生委員会）があります。 ・ハラスメント委員会が長岡中央総合病院に整備されています。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、更衣室、シャワー室、当直室が整備されています。 ・敷地内に院内保育所を新築しています。
2)専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> ・指導医が15名在籍しています。 ・研修管理委員会において、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹型施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。 ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的で開催（2014年度実績 医療倫理1回（複数回開催）、医療安全4回、感染対策3回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・研修施設群合同カンファレンスを定期的に参加し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・CPCを定期的（2014年度実績5回）に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・地域参加型のカンファレンス（医師会と今後協議のうえ計画予定）を定期的に参加し、専攻医の受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
3)診療経験の環境	カリキュラムに示す内科領域13分野のうち、総合内科、消化器、循環器、内分泌・代謝、腎臓、呼吸器、及び血液の分野で定常的に専門研修が可能な症例を診療しています。
4)学術活動の環境	日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で1演題以上の学会発表を予定しています。
指導責任者	<p>富所 隆</p> <p>【内科専攻医へのメッセージ】</p> <p>長岡中央総合病院は新潟県中越圏域の中心病院であり、長岡赤十字病院を基幹施設とする内科専門研修プログラムの連携施設として内科専門研修を行い、内科専門医の育成を行います。</p>
指導医数（常勤医）	15名
外来・入院患者数	<p>外来患者 23,212名（1ヶ月平均実人員）</p> <p>入院患者 1,468名（1ヶ月平均実人員）</p>
経験できる疾患群	13領域、70疾病群はもちろんのこと、急性期から回復期に至るまで幅広く、多くの疾患に触れることができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価の対象となる内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	当院の分院である栃尾郷診療所での研修も可能で、急性期医療だけでなく、地域に根ざした医療、病診、病病連携なども経験できます。
学会認定施設（内科系）	<p>日本内科学会 日本消化器病学会 日本消化器内視鏡学会 日本循環器学会</p> <p>日本糖尿病学会 日本血液学会 日本透析医学会 日本腎臓学会</p> <p>日本臨床腫瘍学会 日本臨床細胞学会 日本高血圧学会 日本静脈経腸栄養学会</p> <p>日本認知症学会 日本がん治療認定機構</p>

◎立川総合病院

1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・医療法人立川メディカルセンター常勤医師として労務環境が保障されています。 ・メンタルストレスに適切に対処する部署（総務課職員担当）があります。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室，更衣室，仮眠室，シャワー室，当直室が整備されています。 ・敷地内に院内保育所があり，利用可能です。
2)専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> ・指導医が8名在籍しています（下記）。 ・内科専攻医研修委員会を設置して，施設内で研修する専攻医の研修を管理し，基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。 ・医療安全講習を定期的開催（2014年度実績12回） ・感染対策講習を定期的開催（2014年度実績10回） ・CPCを定期的開催（2014年度実績11回） ・救急診療検討会を定期的開催（2014年度実績12回） <p>これらについて、専攻医に受講を義務付け，そのための時間的余裕を与えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロサンジェルス V.A.Hospital より講師を招聘し，専攻医に受講を義務付けるとともに，症例発表を行い，英語でのプレゼンテーションの指導を受けさせ（2014年度実績4回），そのための時間的余裕を与えます。 ・研修施設群合同カンファレンス（2017年度予定）を定期的に参加し，専攻医に受講を義務付け，そのための時間的余裕を与えます。
3)診療経験の環境	カリキュラムに示す内科領域13分野のうち，消化器，循環器，腎臓，呼吸器，血液，神経の分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。
4)学術活動の環境	日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計1演題以上の学会発表（2014年度実績1演題）を予定しています。
指導責任者	<p>鳥羽健</p> <p>【内科専攻医へのメッセージ】</p> <p>立川総合病院は新潟県の中越地域の中核3病院の1つとして救急および専門医療に貢献しております。特に心臓カテーテル件数県内1位，心臓血管手術件数全国10位と循環器の内科・外科の領域に際だった実績を有するのみならず，脳血管疾患に対する血管内治療や消化器センターでの内科・外科合同の医療体制を含め，内科系全般で地域医療に確固たる地位を築いております。</p>
指導医数（常勤医）	日本内科学会指導医 8名，日本肝臓病学会肝臓専門医 2名，日本消化器学会消化器専門医 4名，日本循環器学会循環器専門医 6名，日本腎臓病学会腎臓専門医 1名，日本呼吸器学会呼吸器専門医 1名，日本血液学会血液専門医 1名，日本アレルギー学会アレルギー専門医 1名，日本糖尿病学会糖尿病専門医 1名，日本神経内科学会神経内科専門医 1名
外来・入院患者数	外来患者 14000名（1ヶ月平均） 入院患者 790名（1ヶ月平均）
経験できる疾患群	きわめて稀な疾患を除いて，研修手帳（疾患群項目表）にある6領域，46疾患群の症例を幅広く経験することができます。
経験できる技術・技能	技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を，実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。
経験できる地域医療・診療連携	急性期医療だけでなく医療法人立川メディカルセンター傘下の悠遊健康村病院で超高齢社会に対応した地域に根ざした，病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設 (内科系)	日本内科学会認定医制度教育病院， 日本臨床腫瘍学会認定研修施設， 日本消化器内視鏡学会専門医制度指導施設， 日本消化管学会認定胃腸科指導施設， 日本消化器病学会専門医制度認定施設， 日本呼吸器学会認定施設， 日本神経学会専門医制度認定教育関連施設， 本がん治療認定医機構認定研修施設， 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設， 日本心血管インターベンション治療学会認定研修施設， 日本不整脈学会・日本心電学会認定不整脈専門医研修施設， 日本腎臓学会認定研修施設， 日本透析医学会専門医制度教育関連施設， 日本病理学会研修認定施設， 日本臨床細胞学会認定施設
-----------------	--

◎新潟県立十日町病院

1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・新潟県立十日町病院常勤医師として労務環境が保障されています。 ・メンタルストレスに適切に対処する部署（庶務課安全衛生担当）があります。 ・ハラスメント委員会が新潟県立十日町病院に整備されています。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。 ・病院近傍の保育施設などが利用可能です。
2)専門研修プログラムの環境	<ul style="list-style-type: none"> ・指導医が3名在籍しています（下記）。 ・内科専攻医研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。 ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的で開催（2014年度実績 医療倫理 1回、医療安全3回、感染対策3回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・研修施設群合同カンファレンスを定期的に参加し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・CPCを定期的で開催できるようにし、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。 ・地域参加型のカンファレンス（2014年度実績 妻有地区臨床研究会4回、十日町メディカルコントロール事後検証会 症例検討会4回など）を定期的に参加し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
3)診療経験の環境	カリキュラムに示す内科領域13分野のうち、全ての分野（総合内科、消化器、循環器、腎臓、呼吸器、神経、血液、内分泌、代謝、感染、アレルギー、膠原病および救急）で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。
4)学術活動の環境	日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計1演題以上の学会発表を予定しています。
指導責任者	吉嶺 文俊 【内科専攻医へのメッセージ】 ①全ての急性疾患が診療できる：十日町圏域唯一の急性期病院として、対象人口6万人余に対し年間2000件前後の救急車受入れ、ER型救急外来に時間外診療患者9000人前後を受け入れている。したがって、この圏域に起こる急性期疾患のほぼ全てが訪れ、幅広い疾患の診療機会に恵まれる。②拘束体制が厚い：25名の常勤医のほとんどが厳冬期・豪雪を前提に、歩いて通勤できる距離に居住しているので、拘束医が呼びやすい。診療科ごとの障壁がなく、お互い様の意識が高い。
指導医数 (常勤医)	日本内科学会指導医3名、日本内科学会総合内科専門医1名、 日本消化器病学会消化器病専門医1名、日本肝臓学会肝臓専門医1名、

	日本神経学会神経内科専門医 1 名、日本リウマチ学会リウマチ専門医 1 名
外来・入院患者数	外来患者 2,756 名 (1 ヶ月平均) 入院患者 2,781 名 (1 ヶ月平均)
経験できる疾患群	①幅広い疾患群：フリーアクセス（紹介状制限がない）の病院で、圏域唯一の急性期病院であるから、外来で診断治療できる急性・慢性疾患のほとんどが経験できる。②全ての救急症例：地域発生の救急搬送事案（高齢者の急な腰痛～大動脈解離・多発外傷）のほとんどが経験できる。③在宅医療から施設看取り：開業医も少なく、圏域は新潟市の面積を越えているので、在宅医療や介護連携まで経験でき、健康管理としての疾患管理ができる。
経験できる技術・技能	①恵まれた指導医陣：常勤医・派遣医師（新潟大学・魚沼基幹病院）で対応できる範囲。②協力的な住民：高度医師不足のため、医師の診療に関しては協力的・寛容的な住民感情がある。圏域唯一の急性期病院への敬意を感じる地域性がある。③協力的・家庭的な医師連携：「最後の砦」を守る共通認識の中、少ない医師で広い圏域、多くの患者を診療する医師が構成する医局の雰囲気は良い。
経験できる地域医療・診療連携	①連携の中心：十日町病院は「つまり（「妻有」という地域の呼び名）ケアネット」という介護連携の医療側代表にある。在宅・施設看取りの情報共有 ICT ネットのサーバー管理もしている。ケアカンファには日常的に参加する。②巡回診療：25 年前からへき地支援病院として巡回診療（年 50 回）を継続している。いつでも参加可能。
学会認定施設 (内科系)	

◎国立病院機構独立行政法人新潟病院

1)専攻医の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・初期臨床研修制度協力型病院です（新潟大学,埼玉医科大学）。 ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。 ・国立病院機構常勤医として労務環境が保障されています。 ・無料で文献取り寄せができます。 ・学会参加費・旅費を補助します。 ・メンタルヘルス相談室があり相談を受けることができます。 ・ハラスメント委員会が設置されています。 ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、シャワー付き当直室が整備されています。
2)専門研修プログラムの環境	<p>内科学会指導医 5 名（総合内科専門医 2 名）が在籍しています。</p> <p>内科専攻医研修委員会が基幹施設のプログラム管理委員会と連携して充実した研修が行なえるように管理します。</p> <p>医療安全、感染予防、医療倫理に関する講習会が定期的で開催されています。</p> <p>新潟大学神経病理学教室が開催する CPC に毎月参加しています。</p> <p>学会発表・論文執筆を推奨し、積極的に指導・支援しています。</p>
3)診療経験の環境	<p>当院は内科領域の広い分野で急性期医療,高度専門医療,地域医療を行い,内科領域 13 分野のうち総合内科 I および II、神経、救急の分野で定期的に専門研修が可能な数の症例を診療しています（ただし、本プログラムにおいては神経領域の研修を希望する専攻医若干名を受け入れます）。また,リウマチ・膠原病の専門診療も行なっています。</p>
4)学術活動の環境	<p>日本内科学会地方会で毎年 1 演題以上の発表を行なっています。</p> <p>日本神経学会総会を初めとする神経内科関連の学会,研究会で活発に発表を行なっています。毎年国内外の学術誌に論文を発表しています。</p>

指導責任者	中島孝（副院長,神経内科専門医）
指導医数 （常勤医）	日本内科学会指導医 5 名,日本内科学会総合内科専門医 2 名,日本神経学会専門医 4 名（指導医 2 名）日本認知症学会指導医 2 名,日本リウマチ学会専門医 1 名,プライマリケア連合学会指導医 2 名）,消化器内視鏡学会指導医 1 名,臨床遺伝専門医 2 名（指導医 1 名）
外来・入院患者数	内科系外来延べ患者数 1648 人/月,内科系延べ入院患者数 6452 人/月
経験できる疾患群	神経領域では脳血管障害,変性疾患,筋ジストロフィーを含む遺伝性神経筋疾患,神経感染症,神経筋免疫疾患など全ての分野に渡り多数の症例を経験することが可能です。また,リハビリテーション部門も充実しており,超急性期から慢性期までのリハビリテーションを学ぶことができます。
経験できる技術・ 技能	技術・技能評価手帳にある内科診療に必要な技術・技能を実践を通して身につけることが出来ます。また,当院では外科,消化器科との連携が密に行なわれているため気管切開術や胃瘻造設術を学ぶことが出来ます。 希望者は DNA シーケンス等の遺伝子診断技術を学ぶことも可能です。
経験できる地域医療・ 診療連携	当院は地域輪番病院として救急医療を担っている他,在宅医療後方支援病院として病診連携を積極的に進めています。当院は基幹施設として総合診療専門医プログラムを申請予定であり,地域医療も充実しています。
学会認定施設 （内科系）	日本内科学会認定医制度教育関連病院 日本神経学会専門医制度教育施設 日本認知症学会専門医制度教育施設 日本脳卒中学会研修教育病院 日本腎臓学会研修施設

長岡赤十字病院内科専門研修プログラム管理委員会

(令和2年4月現在)

長岡赤十字病院

佐藤 和弘 (プログラム統括責任者, 委員長)
藤田 信也 (神経内科分野責任者)
古川 達雄 (血液分野責任者)
藤田 俊夫 (循環器分野責任者)
竹内 学 (消化器内科分野責任者)
佐伯 敬子 (膠原病分野責任者)
山崎 肇 (腎臓分野、総合内科分野責任者)
石田 晃 (呼吸器分野責任者)
西堀 武明 (感染症分野責任者)
江部 克也 (救急分野責任者)
五十嵐一博 (事務局責任者)

連携施設担当委員

新潟大学医歯学総合病院	井口 清太郎
長岡中央総合病院	富所 隆
立川総合病院	鳥羽 健
新潟県立十日町病院	吉嶺 文俊
独立行政法人国立病院機構 新潟病院	中島 孝